

洗米
つけ置き
不要!



炊飯器での炊き方 (1箱を炊飯する場合)

※鍋や土鍋などでも炊くことができます。

※基本的なご使用方法は、炊飯器の取扱説明書に従ってください。

●2箱または、3箱一緒に炊飯することもできます。

●5合炊き以上の炊飯器でしたら、2箱一緒に炊くことができます。

1 炊飯器の内釜に正しい水量を入れます。

(商品パッケージ裏の水量を参照ください)

※1升炊きなど、大きな炊飯器で少量を炊かれる場合は、少し水を多めに入れるとよいです。



2 「小豆」または「具材」を入れた後、「お米」を入れて、すぐにかき混ぜてください。

アルファ化米の袋から、脱酸素剤を取り出すのを忘れないでください。

●梅とじゃこのご飯の場合：じゃこの具を入れます。

●栗赤飯の場合：栗と丹波大納言小豆を入れます。

●桜と梅のおこわの場合：桜の具を入れます。



3 スイッチをすぐに入れます。

※炊飯器メーカーにもよりますが、炊飯器にあるコースボタンやメニューボタンを数回押し、【早炊き】【急速】【高速】【倍速】などに設定してください。(下の表をご参照ください)

◎炊飯器メーカー別の主な設定表

メーカー	設定方法	メーカー	設定方法
象印	メニューを押し 白米急速 を選び炊飯を押す	シャープ	炊飯メニューを押し 白米・急速 を選び炊飯を押す
東芝	メニューで 早炊き を選び炊飯・スタートを押す	サンヨー	お米選択で 白飯 に合わせメニューで 高速 を選び炊飯・スタートを押す
三菱	お米を押し 白米 を選び 炊飯お急ぎ を押す		
タイガー	メニューを押し 早炊き を選び炊飯を押す	日立	炊きわけ を押し 白米快速 を選び、炊飯を押す
パナソニック	コースを押し 早炊き を選び炊飯を押す		



※機種によって異なる場合がございます。ご不明な場合はお問い合わせください。
(その際は、炊飯器の型番をお知らせください)

※ガス炊飯器は、スイッチを入れるとすぐに強火加熱が始まりますので、ご注意いただくことは特にありません。(早炊きなどの設定がある場合は、早炊きなどの設定で炊飯してください)

4 スイッチが切れたら、軽やかき混ぜてお召しあがりください。

※普段ご飯を炊く時に蒸らしが必要な炊飯器の場合は、15分ほど蒸らししてください。

●梅とじゃこのご飯の場合：スイッチが切れ、かき混ぜる際に調味梅干しを混ぜ込みます。

●桜と梅のおこわの場合：紀州産梅の具を混ぜ込みます。

